

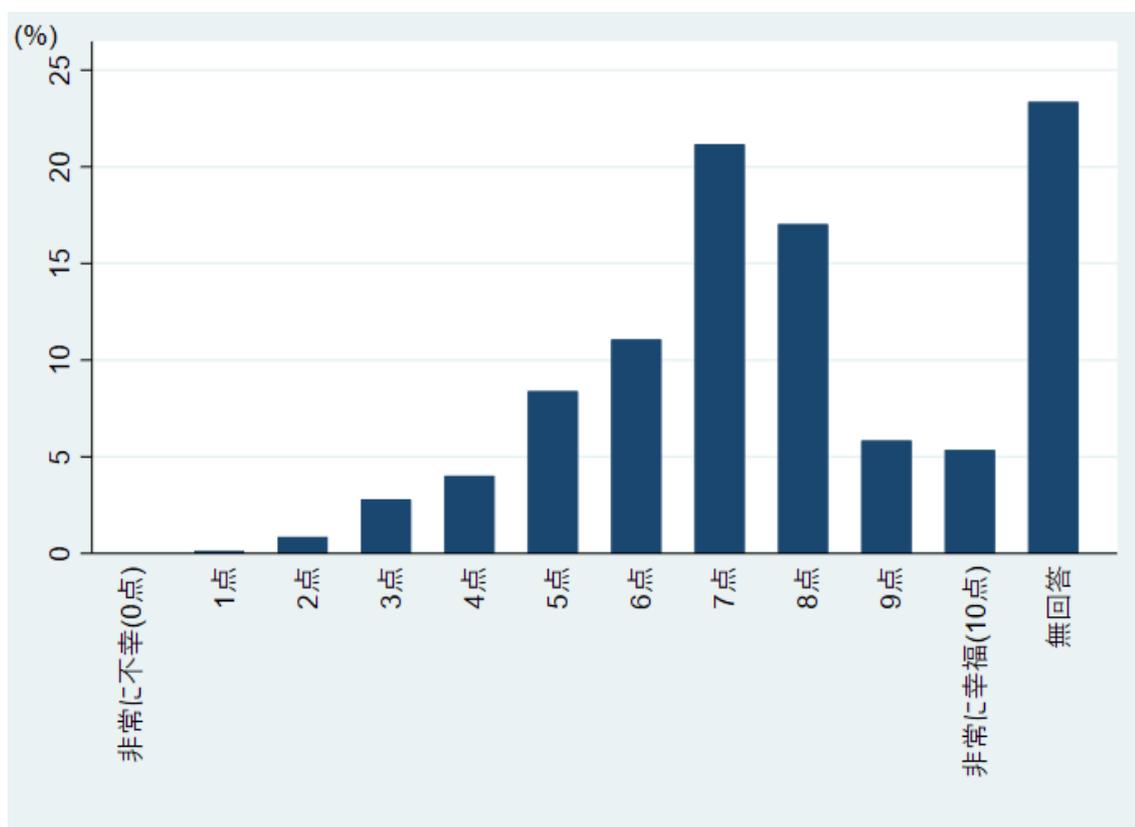
「くらしの好みと満足度についてのアンケート」結果の概要

1. 調査対象、回収率等

- (1) 調査地域：全国
- (2) 調査対象：満 20～39 歳の男女個人
- (3) 調査期間：2022 年 1～2 月
- (4) 調査方法：郵送調査法
- (5) 回収数：2,500 人アタック、822 人有効回答（回収率：32.9%）
822 人中 男性 346 人、女性 476 人

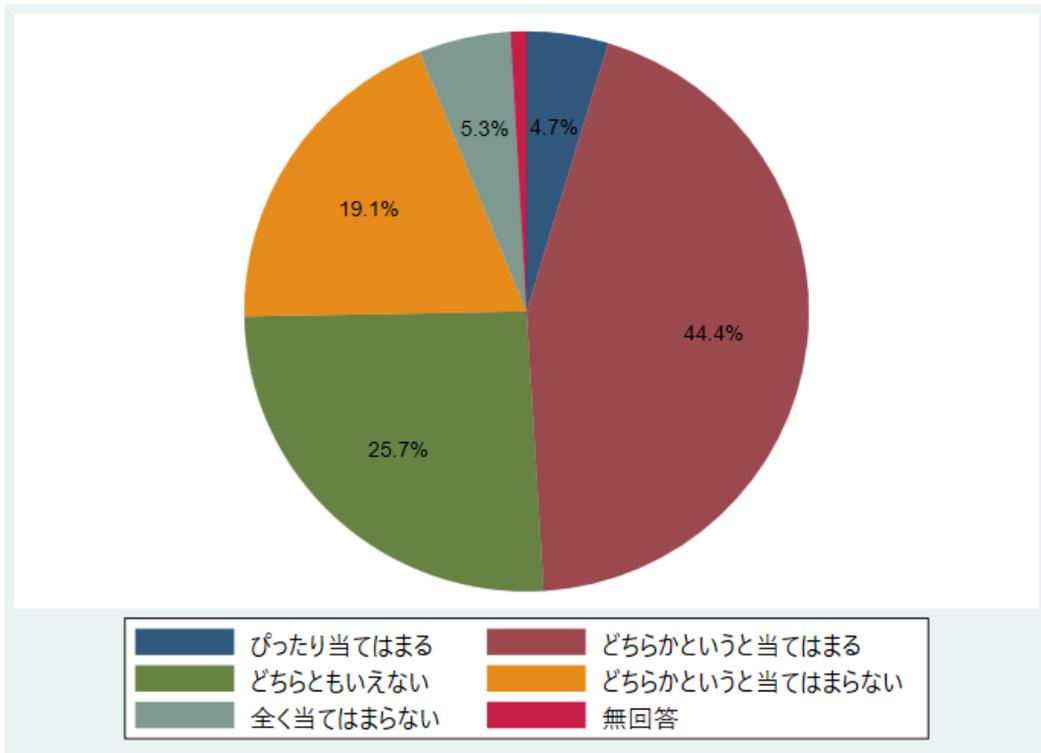
2. 主な結果（抜粋）

問 A1 幸福度

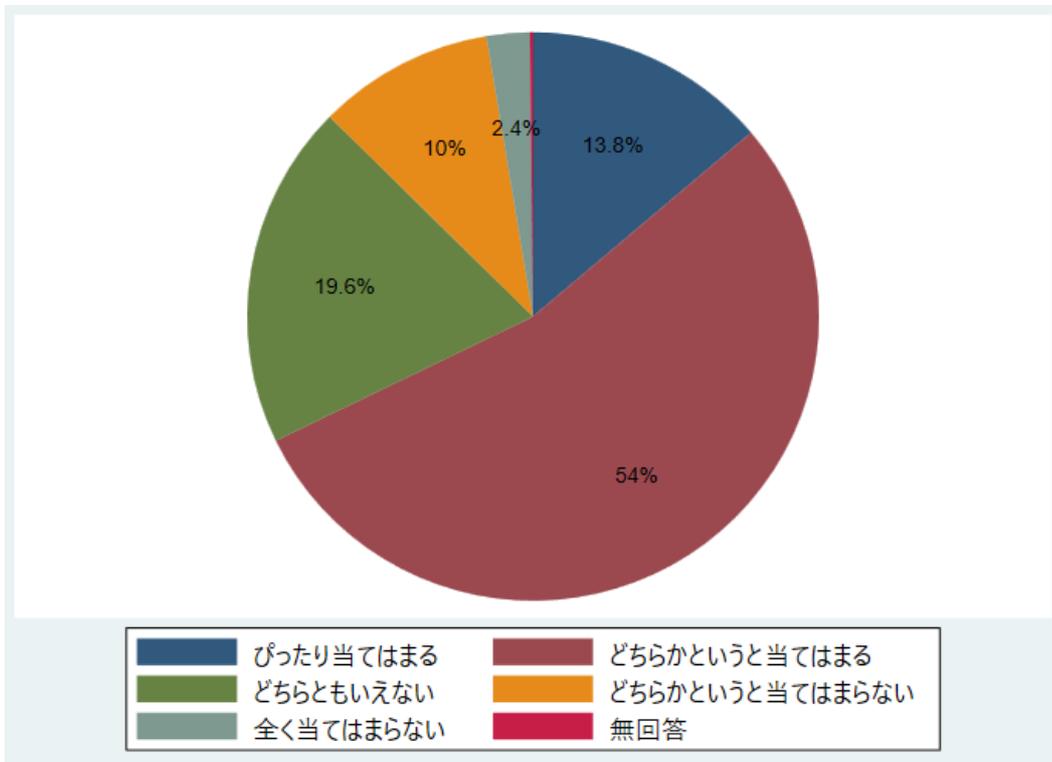


注) 平均 6.9 点

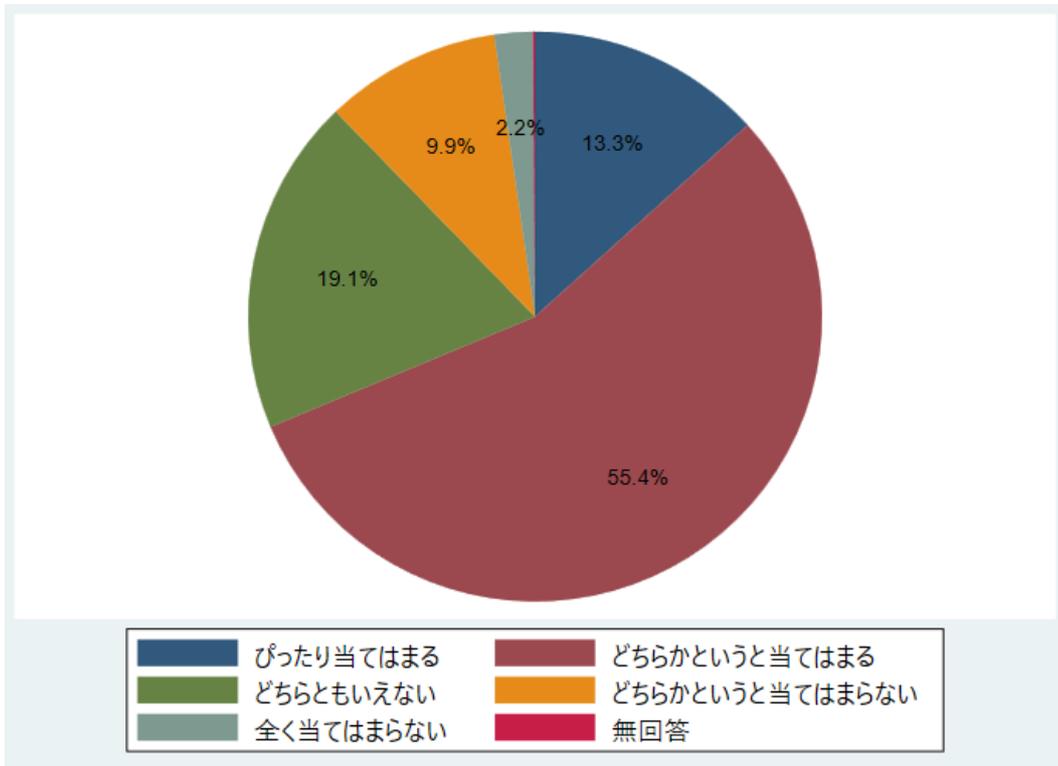
問 A2 (12) 日頃の生活の中で充実感を感じている



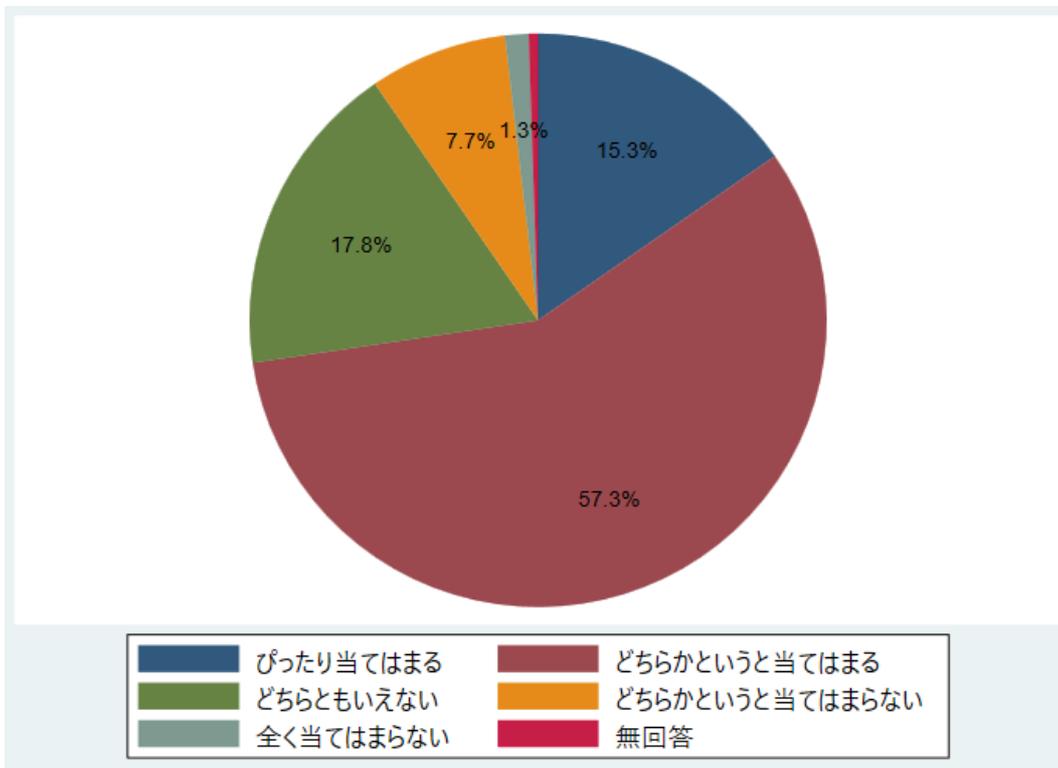
問 A2 (13) 計画を立てても、ずるずると先延ばししてしまう



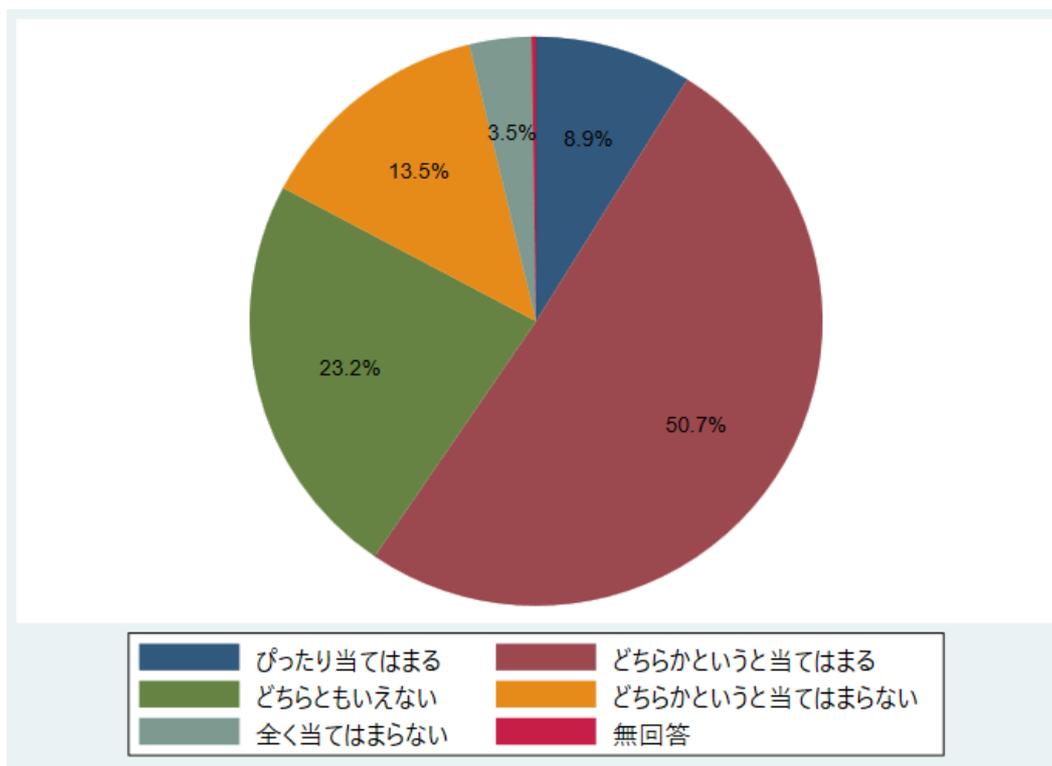
問 A2 (17) 健康上の不安を感じている



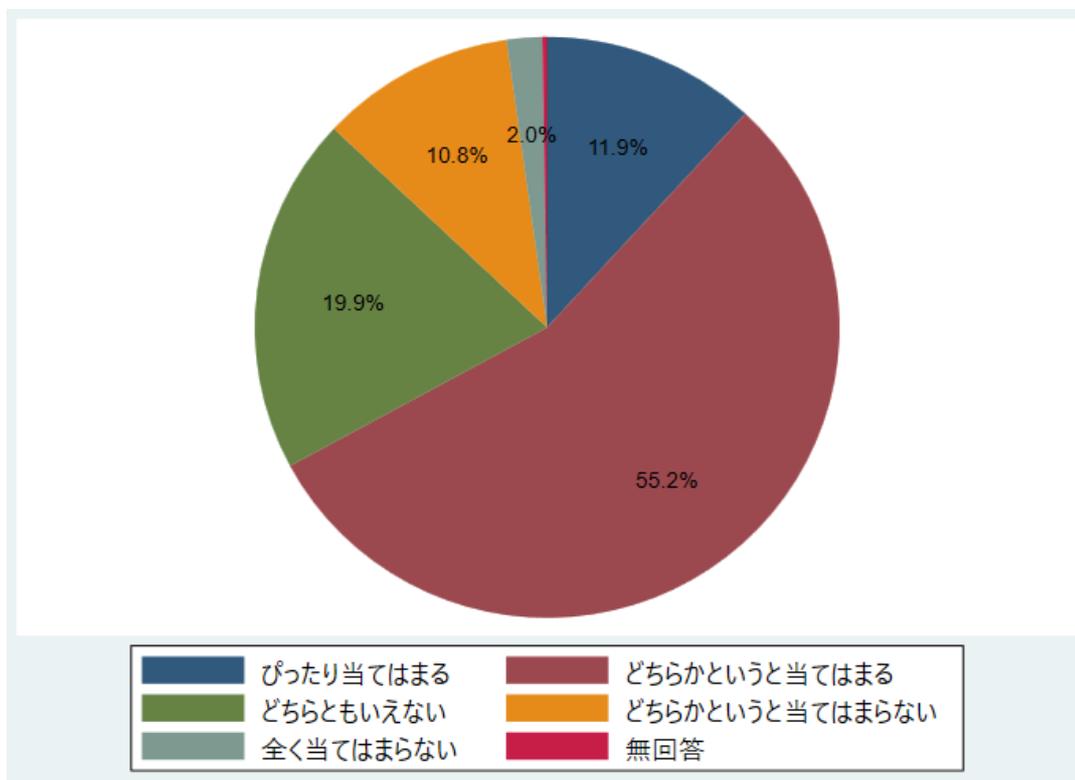
問 A2 (18) 最近、ストレスを感じる



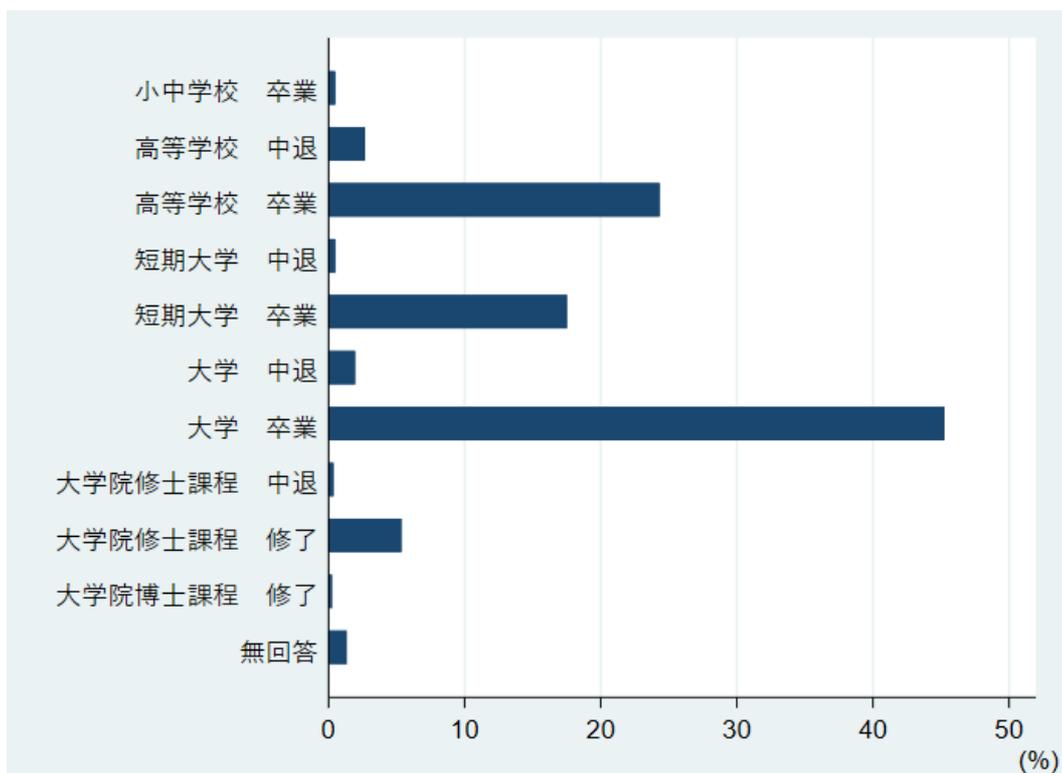
問 A2 (22) 仕事は生きがいにつながる



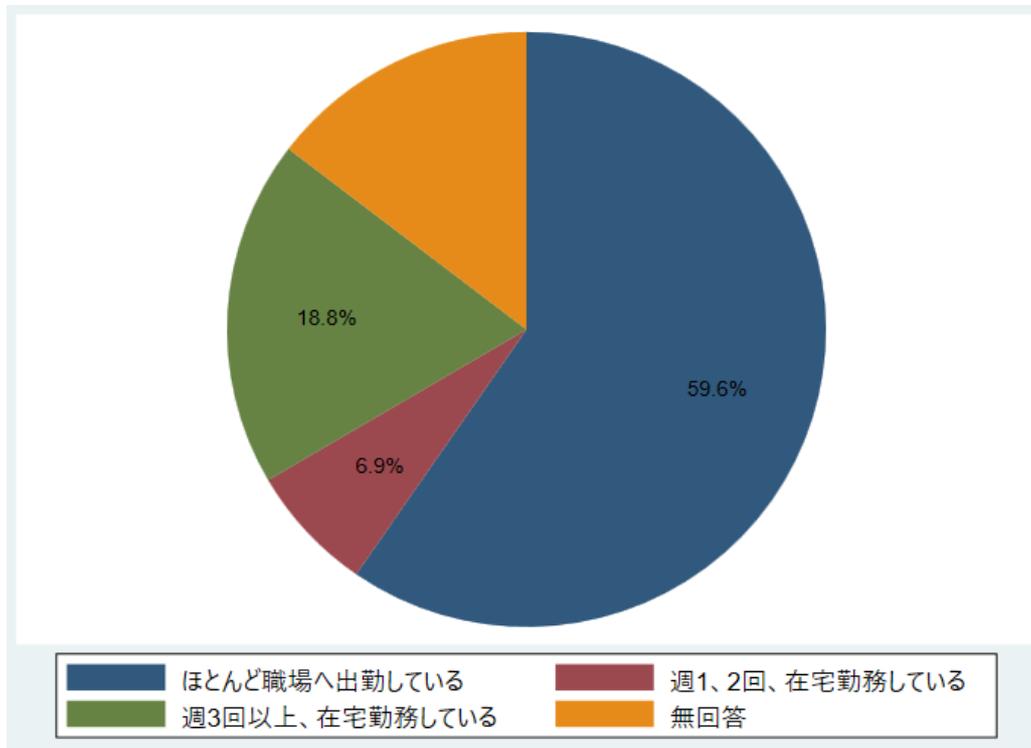
問 A2 (23) 仕事はお金を得るためのものだ



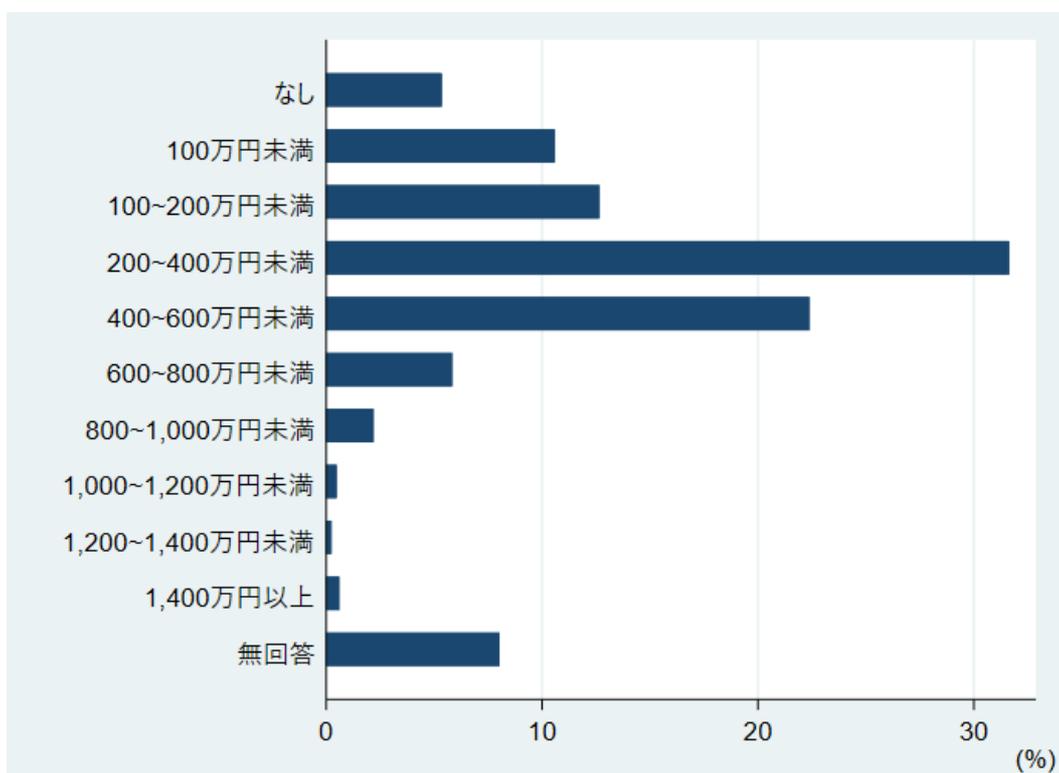
問 B4 最終学歴



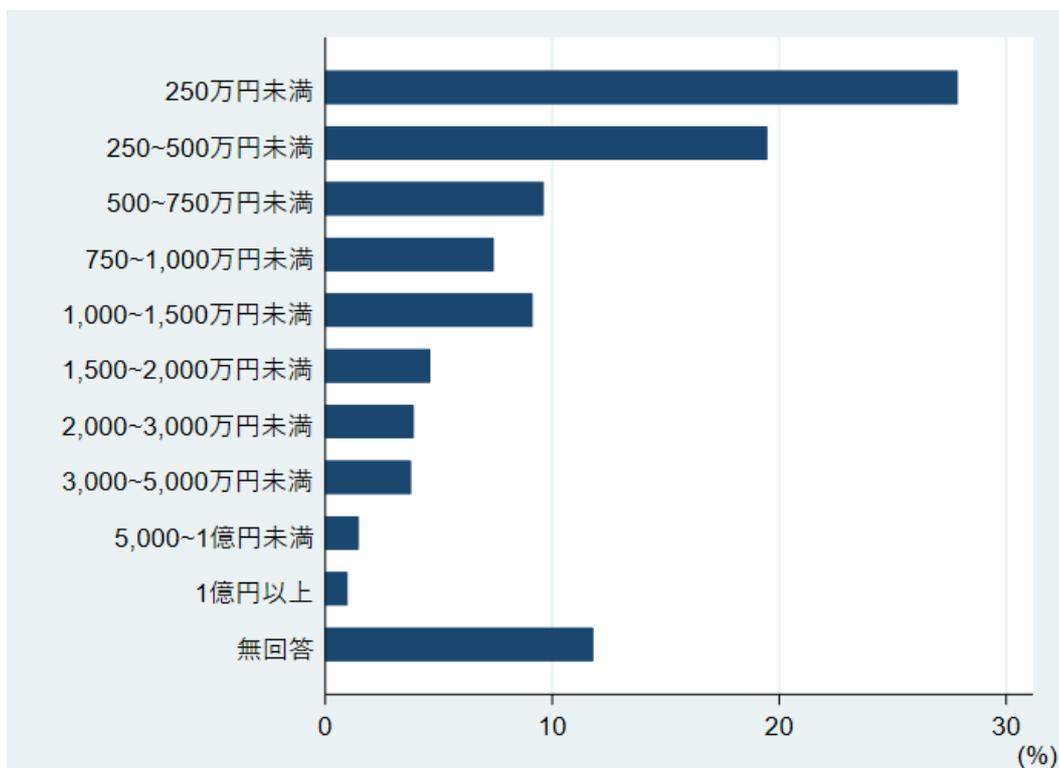
問 B11-6 在宅勤務の状況



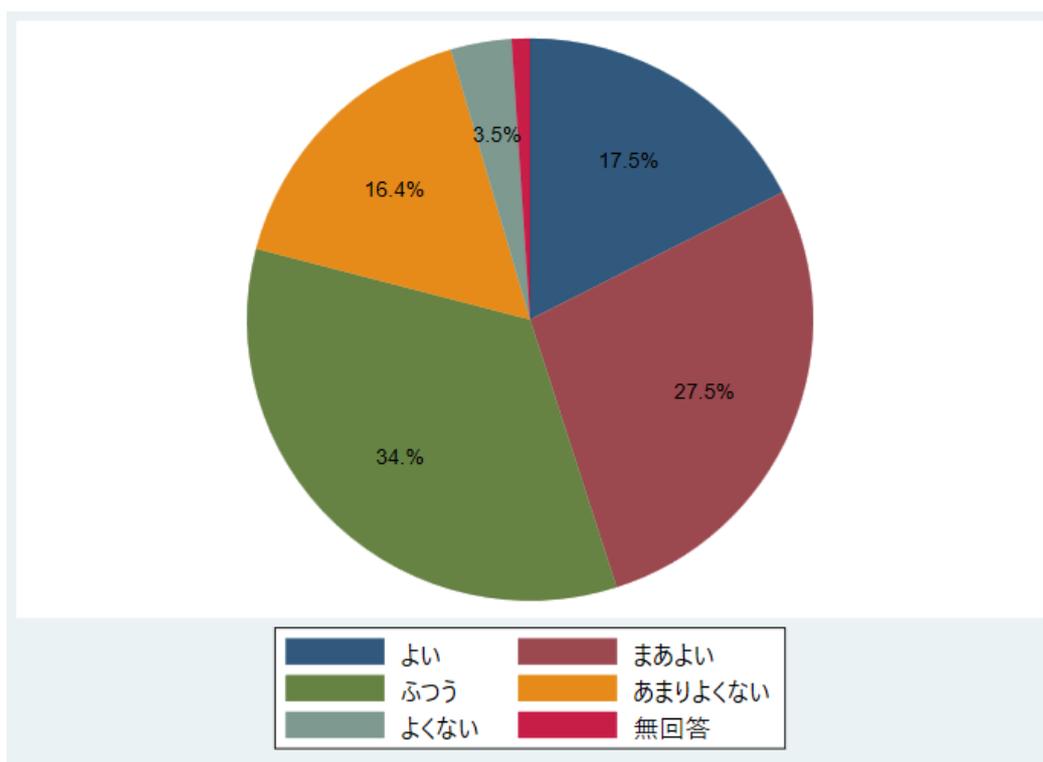
問 B13 回答者本人の2021年のボーナスを含めた税込み総収入



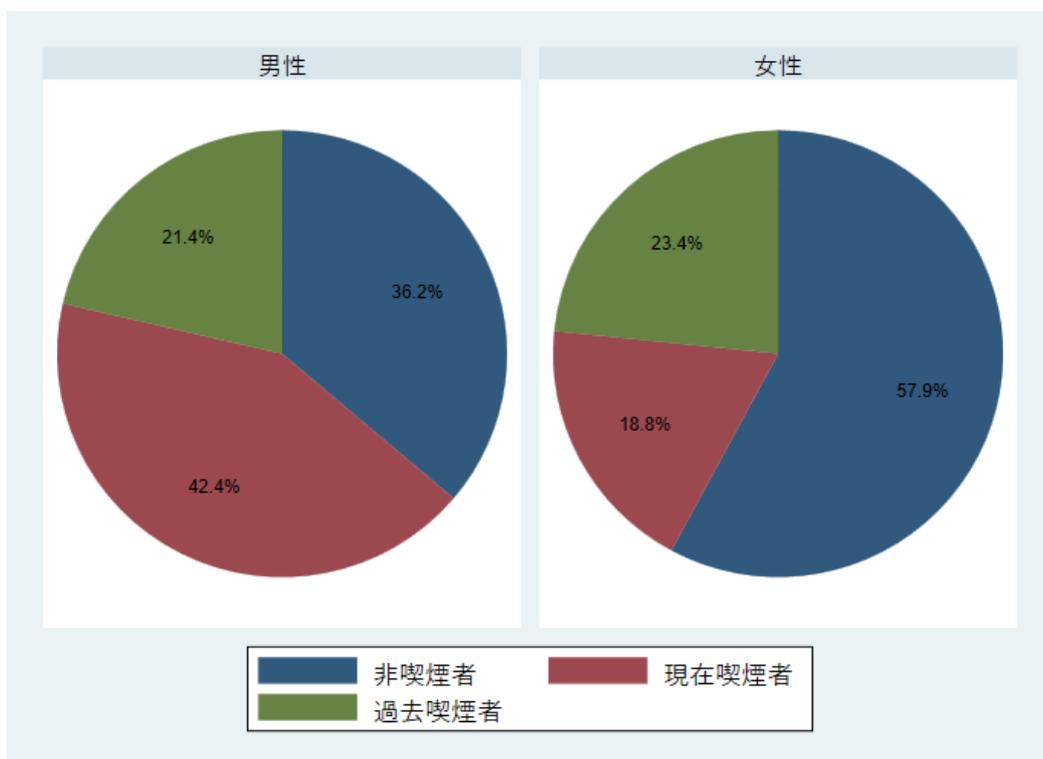
問 B30 世帯全体の金融資産残高（預貯金、株、保険等）



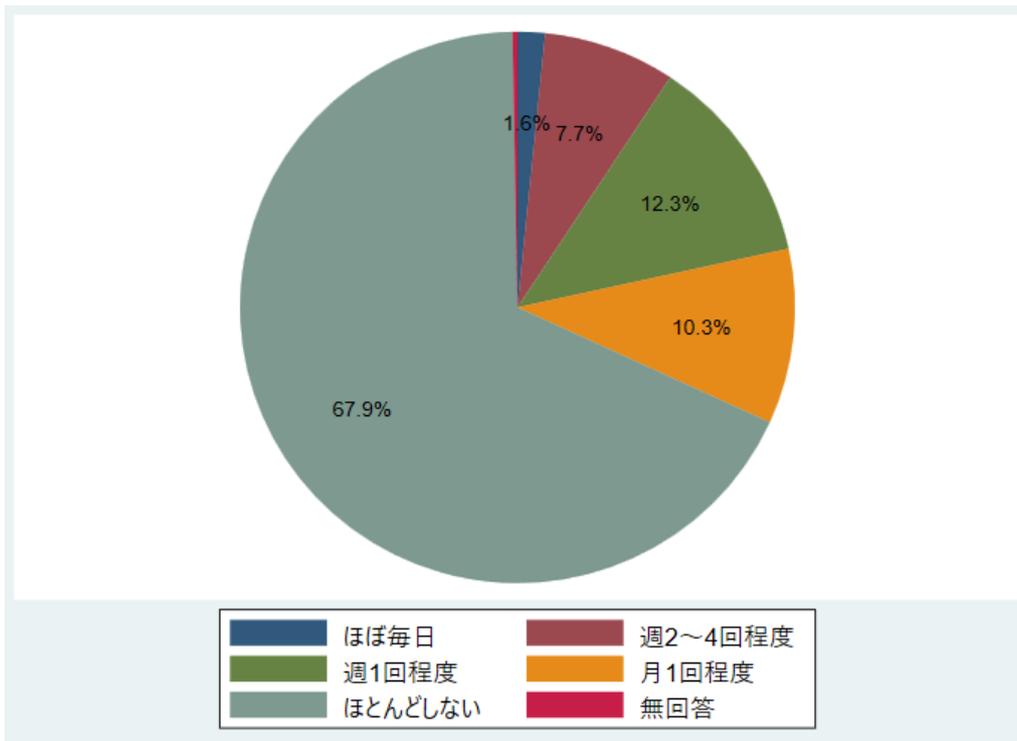
問 B36 あなたの現在の健康状態はいかがですか



問 B37 喫煙の習慣



問 B38 スポーツや運動の習慣



問 B39 飲酒の習慣

